

ともだち作業所と家庭の架け橋



2023. 6. 30 発行



行事の報告！

① 6月20日（火）「ダンス教室」

② 6月21日（水）「語りの会」

③ 6月22日（木）「お誕生会」

をそれぞれ開催しました

- ① 講師に鳴井まどかさんを迎え、3年ぶりに「ダンス教室」を開催しました。ストレッチ運動から始まりエアロビを交えての1時間は、参加者にとってたっぷりの汗をかく運動となりました。身体のやわらかい方からかちかちのかたい方まで、真剣に取り組んでいました。



今後、継続して「ダンス教室」、「語りの会」など、またフラダンス教室も計画中です。
今までコロナ禍で中止となっていました更生保護女性会の皆さんによるボランティアも、少しずつですが協力を得て、見守り、傾聴などお手伝いをしてくれることになりました。



② 語りの会では、おなじみの久保庭美代子さんの登場で、優しく吸い込まれるような語りで、落ち着いた時間を過ごしました。また、最後には久保庭さんのお得意なフラダンスも披露され、皆も一緒にフラダンスを踊りました。

③ お誕生会

4月生まれ

矢口慶子さん、関澤守さん

5月生まれ

小林義美さん、岸君子さん

6月生まれ

堀江正典さん、大町和美さん



澤畑さんのマジックも披露されたお誕生会。今回は、矢口さん、岸さん、小林さん、大町さん（関澤さん、堀江さん欠席）を作業所みなでお祝いました。
※7月5日（水）畑作業を実施します。ご協力をお願いします。